

まぼろし



今月の
表紙

1/21
青年部フェア

【目次】

ニュース	P2~4	みんなのひろば	P8
JAグループ鹿児島の農政活動報告	P5	おたよりコーナーほか	P9
チャレンジ!園芸情報	P6	農業者年金のご紹介ほか	P10
簡単★クッキング	P7	あなたの街のJAさんほか	P11
		よりそうキャンペーンのお知らせ	P12



金峰コシヒカリ 県内一早い種まきスタート!

当JA管内の南さつま市金峰町で1月13日、県内一早い超早場米金峰コシヒカリの種まきが始まりました。

当日は、当JA金峰水稻部会の東馬場伸部会長が種もみをポット苗播種(はしゅ)機で育苗ポット約1800枚にまきました。

東馬場同部会長は「今年は気温が高く天候に恵まれ、しっかりした大粒の種になっている。生育にいい影響がでると期待して、明るいニュースを届けたい」と抱負を語りました。

田植えは2月下旬から3月下旬ごろ、収穫は7月中旬の予定。



ポット苗播種機で作業をする東馬場伸部会長



青年部フェア大盛況 農産物と活動をPR

当JA青年部会は1月21日、鹿児島市のおいどん市場与次郎館で農産物の直売会「青年部フェア」を開催。

当日は同館敷地内の特設ブースでいちご、大将季、茶、サツマイモなど約15品目と焼き芋を販売。開店と同時に多くの買い物客が訪れ、前売上の約2.7倍と大盛況となりました。

さらに、大将季やいちごが当たる空くじなしの抽選会や青年部作成の一分間動画を放映しPRを図りました。

尾堂武志部会長は「多くの方にさつま日置青年部の農産物を購入していただき嬉しい。特別企画の抽選会も大成功で、青年部活動や農産物のPRがうまく出来たと思う。今後も充実した活動を行っていききたい」と話しました。



農産物を買求める来館者



1ヶ月貯蔵の厳選品 薩州ぽんかん出荷スタート

当JA果樹部会は1月20日、いちき串木野市の市来神社で生産者や行政、JA関係者約30人が参加し、「本格貯蔵 薩州薩摩」の繁栄を願う祈願祭と出発式を行いました。

今回でデビュー15年目を迎えた「本格貯蔵 薩州薩摩」は、ぽんかん品種「薩州」の中で糖度12度以上、クエン酸0.9%以下、1ヶ月貯蔵などの基準をクリアしたもののみが選ばれます。貯蔵することで糖度が高くクエン酸のバランスが良い、熟成された果実に仕上がります。

同部会薩州ぽんかん生産者代表の松島吉郎さんは「おいしい薩州ぽんかんをぜひ消費者に味わってほしい」とPRしました。

当JA管内では生産者9人で約199haの栽培で15haの販売、出荷を見込んでいます。1月19日から選果が始まり、2月中旬まで鹿児島市場を中心に九州各地、ふるさと納税の返礼品としても出荷されます。



祈願祭と同日行われた「かごしまの農林水産物認定制度」の認証式



管内産サワーポメロ 時代に合った方法で有利販売

当JA果樹部会中晩柑部会は1月20日、北部宮農センターでサワーポメロ出荷協議会を開きました。

今年産は一部の園で黒点病などの発生が見られましたが、台風による落果の被害も少なく品質は上々。

県経済連果樹花き課の竹下和宏課長は「昨年からの通販の取扱を増やしている。時代に合った方法で単価をあげていけるよう支援したい。今後も良質のサワーポメロづくりに励んでいただきたい」と話しました。

当JA管内では1月下旬から2月中旬に収穫。1ヶ月間貯蔵し、3月上旬から約18haの出荷を計画。鹿児島市場やふるさと納税など県内や九州各地へ販売予定。



出荷状況を確認する部会員ら





郡山中生と交流給食会 3年ぶりの開催で完食続出！



当JA郡山給食部会は1月23日、鹿児島市立郡山中学校の全校生徒約200人と交流給食会を開きました。

当日は同部会からの白菜や深ネギが「すきやき」などの給食で子どもたちへ提供されました。

交流給食会はコロナの影響で約3年ぶりの開催となり、校内放送で部会員が食材の説明をし、全クラスの教室を回ると子どもたちからは拍手が起こり、全クラスが完食しました。



部会からの食材を利用した給食をよそう生徒



いぶすき菜の花マーチ 労働組合とヒオッキーがJAをPR

当JA労働組合は1月21日、指宿市で開かれた「いぶすき菜の花マーチ」へ参加しました。

組合員の健康増進と交流を目的に十数年前から参加しており、3年ぶりに開かれた今回は、約25人が10キロコースを歩きました。

スタート前には参加者を代表して、中島泉労組委員長と当JAの「ヒオッキー」がJAをPRしました。

中島労組委員長は「コロナ禍で運動不足になりがちだが、菜の花マーチへの参加が健康増進のきっかけになれば嬉しい」と話しました。

また、ヒオッキーは会場内で次々に写真撮影を依頼される人気ぶりで広くPRしました。



参加者へ気合いを入れる中島労組委員長とヒオッキー



市来農芸生の9000本 ウイルスフリー苗で地域を支える



県立市来農芸高等学校で1月31日、17回目となる焼酎用サツマイモウイルスフリー苗引渡式が行われ、当JA、(有)白石酒造の関係者へ約9000本の苗が渡されました。

ウイルスフリー苗とは、サツマイモに伝染する菌や病気を取り除いた状態の苗。農業科2年生と生物工学科3年生の植物バイオ専攻生が苗の増殖に励みました。

生徒代表の有馬涼貴さんは「自分たちの苗が農家や社会に役立つと嬉しい。引き継がれてきたこの活動を今後も続けたい」と話しました。

苗を受け取った同JA馬場憲一北部営農センター長は「急な寒さなどで苦労したと思うが、毎年良質な苗を作ってくれてありがたい。基腐病の影響でさらに需要が増えているので、誇りを持って頑張って欲しい」と感謝しました。



ウイルスフリー苗を受け取る関係者



女性部員7人から 伝統の七草粥配布

当JA女性部会市来支部とJA市来支所は同支所前の駐車場で1月7日、市来地区の7歳になる児童に七草粥をふるまいました。

鹿児島の伝統「七所のずし」にならい、同部会員7人がそれぞれ七草粥を準備。12人の児童はうれしそうに七草粥を受け取りました。家族は「自分たちの小さい頃の伝統を子供や孫が体験できて嬉しい」と笑顔で話されました。

また、JA市来支所は今年の干支にちなんだうさぎの貯金箱とお菓子を配布し、大変喜ばれました。



女性部員から七草粥を受け取る児童





子牛初せりスタート 372頭が上場

鹿児島中央畜連は1月17日、鹿児島中央家畜市場で今年初となる子牛せり市を実施しました。当日は、雌185頭と去勢187頭の昨年より多い372頭が上場しました。

最高価格は去勢の1,001,000円、平均価格は560,168円となりました。

またせり場の前では、当JA女性部・指導購買課が販売を行い、手作りのからいも餅などを出品。生産者の方々に大変喜ばれました。

せり場前で販売をする職員▶



多くの購買客が集まった子牛初せり



女性部スマホ教室 使い方の幅が広がる

当JA女性部会は1月24～26日、スマホ教室を開催しました。

コロナ禍でもつながるツールとしてスマホが普及する中、スマホ初心者や中級者など、多くの部会員が参加しました。

スマホ操作の他、インターネット検索や、地図アプリの活用などを学び、参加者からは「スマホを实际操作しながら、今まで知らなかった便利な機能を知れて、使い方の幅が広がった」と好評をいただきました。



スマホの使い方を学ぶ参加者



畜魂祭・成牛初せり

鹿児島中央畜連は1月15日、鹿児島中央家畜市場で畜魂祭を開き、生産者やJA役職員など約50人が参加。畜魂碑に玉串などを奉奠し、家畜の命に感謝するとともに魂を供養するための祈りをささげました。

宇都清照同連会長は、「去年は5年に1度の全共で、管内の宮下牧場が出場されるなど良い年だった。今年も良い一年になるよう皆さんの協力をお願いしたい」と話しました。

また当日は、成牛の初せりが行われ、中央地区管内から13頭が上場されました。



祈りをささげる関係者



市来小児童 図画コンクールで 県中央会会長賞を受賞！

いちき串木野市立市来小学校5年の児島翔瑛さんが、第39回鹿児島県「ごはん・お米とわたし」図画コンクールで、JA鹿児島県中央会会長賞を受賞しました。

1月12日、当JAの比良義博常務が同校を訪問し、表彰状や記念品を贈呈しました。

同コンクールは、JAグループによる米食推進を目的としたもので、児島さんの作品は「食べられる幸せ」と題し、ご飯を食べられる環境への感謝が描かれています。児島さんは「特に米粒を表現するのが難しかった」と話しました。

また、同作品は同コンクール全国大会においても、優秀賞を受賞しました。



受賞を喜ぶ児島さん(右)と比良常務



児島さんの作品

令和4年度第2次補正予算等の決定および 令和5年度当初予算案閣議決定！

令和4年度第2次補正予算が12月2日に決定し、
令和5年度当初予算案が12月23日に閣議決定され
ました。

農林水産関係の主な内容はQRから確認できます。

各予算の決定に先立ち、本県JAグループ・農政
連は、令和4年8月には政府の概算要求の決定、ま
た11月には甘味資源作物・畜産物の政策価格・対
策の決定に合わせて、農水省や県選出国会議員への
要請活動を実施しました。

私どもの要請内容をしっかり受け止め、産地の声
を国政の場等で代弁していただいた(衆)森山裕先生
や野村哲郎農林水産大臣をはじめとする県選出国
議員の先生方のご尽力により、主な要請事項が実現
することとなります。



〔R4.11.29 森山先生への要請〕

要請活動(11月)参加者のコメント



貫見 広幸さん

(JA 鹿児島きもつき和牛振興連絡協議会会長)

今回の要請活動に参加させていただき、現場の声を藤木農林水産大臣政務官や県選出国議員に直接伝えることができた。自分も経営している繁殖牛関係では、特に肉用子牛の保証基準価格が引き上げられたことにより、経営の下支えが強化され、今後も安心して経営に取り組めるので大変ありがたい。

また、養豚や採卵鶏でも主要な事業が継続・拡充されることになり、同じ仲間として良かった。今後も微力ながら本県の畜産の発展へ向け頑張りたい。

野間 弘也さん

(奄美群島さとうきび部会連絡会副会長)

今回約30名の要請団で県選出国会議や農水省へ要請を行った。私もさとうきび農家の代表として生産資材価格高騰等による生産者の厳しい現状をお伝えした。さとうきびの生産者交付金は引き上げとならなかったものの、各種生産振興対策を措置いただいた。初めて農政活動に参加させていただいたが、各種対策や予算の措置は当たり前のことではなく、このような取り組みや先生方のご尽力のおかげなのだ改めて感じた。良い経験をさせてもらったと思う。引き続き生産者も力を合わせて頑張らしましょう。



予算に関する詳細なデータは、下記の農水省 HP に
記載されております。

補正予算： <https://www.maff.go.jp/j/budget/r4hosei.html>
当初予算： <https://www.maff.go.jp/j/budget/r5kettei.html>



補正予算



QRコード



当初予算

チャレンジ! 園芸情報

参考資料: 「JA広報通信」2023年2月号
「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」から
園芸研究家: 成松次郎



シン さまざまな用途を楽しむ

青ジソの若葉は大葉と呼ばれ、味や精進揚げに、赤ジソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽ジソ、大葉、穂ジソ、実ジソと呼んでいます。これを、シソの七変化といいます。

〔品種〕大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤ジソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用品います。

〔育苗〕直径7.5〜9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

〔収穫〕葉が10枚以上になったら、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂ジソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取ります(図4)。赤ジソは紫、青ジソには白い花が付きます。

〔栽培時期〕中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6〜10月です。

〔畑の準備〕幅70〜80cm幅のベッド(栽

〔病害虫の防除〕病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

図1 苗作り

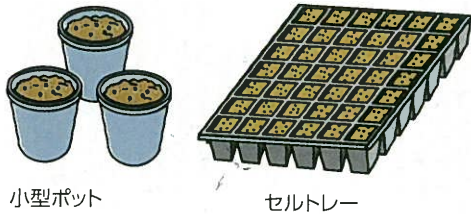


図2 畑の準備

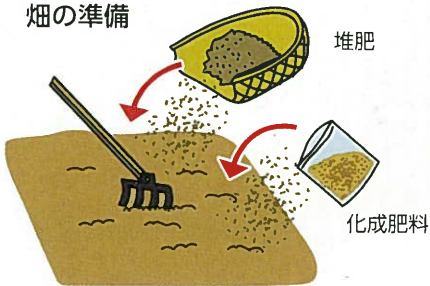


図3 植え付け

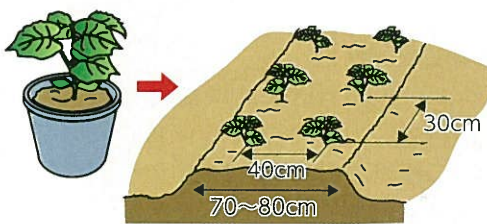


図4 収穫



栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ●---●苗作り ▲植え付け ▲---▲生育 ▲---▲収穫

今月の運勢
牡羊座
3/21〜4/19
全体運 上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ

健康運 適度な運動で心身共にリフレッシュ

食べ物 クレソン

今月の運勢
牡牛座
4/20〜5/20
全体運 後回しにしてきたことに取りかかると良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます

健康運 食べた分、体を動かしてカロリーを消費して

食べ物 タマネギ

簡単★ クッキング

「JA広報通信」2023年2月号
「シェフ永井のおすすめ」から
調理：永井智一

洋風天ぷら



【材料】(4人分)	
干し芋	60g
ソラマメ	12粒
干し柿	1個
揚げ衣	
天ぷら粉	80g
パルメザンチーズ	10g
炭酸水	140ml
サラダ油	適宜
薄力粉	適宜
ハーブソルト(市販品)	適宜

- 1 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- 2 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- 3 ①に薄力粉を薄くまぶし、②の揚げ衣を付ける。
- 4 サラダ油を180度に熱し、③の材料を順に揚げていく。
- 5 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル(材料外)を飾り出上来がり。

JA組合員の方へお願い

組合員資格等のご確認をお願いします

以下に該当する組合員の方は、**1**または**2**のお手続きが必要です。

- 住所を変更した時
(区画整理による住所変更も含む)
- 氏名を変更した時
- 出資証券を紛失した時

1 組合員変更届・再発行

【必要なもの】・身分証明書
・印鑑



- 組合員ご本人が亡くなった時

2 相続・脱退手続き

【必要なもの】・除籍または全部事項証明
(死亡が確認できる書類)
・届出人の身分証
・出資証券
・印鑑



本所管理課(TEL: 099-273-3911)または、
各支所までお気軽にご連絡ください



今月の運勢
双子座

5/21
6/21

全体運

周囲から頼られそう。手助けしないと
びっくりするほど非難されることも。
事情を丁寧に説明することが大事。

健康運

発熱に注意。
ビタミンCを
取って風邪を予防

食べ物

シイタケ



今月の運勢
蟹座

6/22
7/22

全体運

状況は次第に好転。冷静に分析すれば
グッドアイデアを思い付きそう。
感情に流されず実行すれば好結果に

健康運

心の健康に目を
向けて。音楽鑑賞
がお勧め

食べ物

ニラ

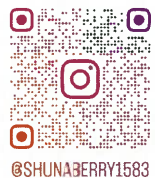
笑顔をあなたに



広報担当の感想
 経営されているご家族のみなさんから話を伺うと、自分たちのいちごへの誇りと愛が伝わってきました。また、品種だけでなく時期を変えて好みの味を探すと、とても魅力を感じました。

いちごハウス
木場

住所： いちき申木野市大里 648
 お問い合わせ：090-8352-1583
 インスタグラム：右のQRコードからご覧ください



@SHUNABERRY1583

また来たいと思ってもらえるいちごを作りたい

市来地区 木場 愛美さん

「家族と一緒に市来の「いちごハウス」を経営され、主に接客を担当されています。」
 「丹精込めたいちごの感想を、直接聞けるのが観光農園の魅力。特徴である土耕栽培のいちごの良さを伝えられるよう接客をしている」と木場さん。
 趣味は料理で、幅広いジャンルの料理にチャレンジされるそうです。奥様の料理について旦那様は「おいしくないと思ったことはない」と照れながらも褒めます。
 今後の目標について「これからもういちごハウス木場にまた来たい」と言って頂けるいちごづくりや接客を続けていきたい」と話してくださいました。いちごハウス木場は、12月から5月上旬頃まで開園。「同じ品種でも時期によって味が変わるので、いちごを食べ比べて好みの味を見つけてほしい」と話してくださいました。



今月の運勢
獅子座
7/23
8/22

全体運
転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期入パンで考えて。目の前のことに振り回されないように

健康運
友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎

食べ物
アシタバ

きばっちょっどん



広報担当の感想
 「仕事で大変だと思うことは？」という質問に「特にない」と答えられ、泊さんの仕事への愛を感じました。また、技術の進化に對しても、普段から積極的な理解しようとする姿に感銘を受けました。

技術とともに 進化していきたい

郡山地区 泊 暁史さん

郡山の「モバイルクリニックイワサキ」で19年間自動車整備士として働く泊さん。社長の岩崎さんとは前職の「トヨタ自動車」で出会い、現在二人三脚で自動車整備などを請け負っています。
 高校生の頃から車関係の仕事を目指し、大学では自動車科で学んでいたそうです。現在は車の修理やオイル・タイヤ交換などを主に受け持っています。「私が修理した車を見てお客様が笑顔になると嬉しい」とやりがいを話してくださいました。
 昔から野球好きの泊さん。休日は、3人の子どもたちと野球や野球観戦をすることが多いそうです。クラブに所属する子どもたちの試合に審判として参加することも。
 「近年、電気自動車やハイブリッド車などの修理依頼も増えている。お客様のニーズに応えられるよう新しい情報を取り入れつつ、自分も進化していきたい」とこれからの意気込みを語ってくださいました。

モバイルクリニックイワサキ

住所：鹿児島市油須木町 609-3



今月の運勢
乙女座
8/23
9/22

全体運
吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

健康運
規則正しい生活を心がけて。休養日も大切

食べ物
ナバナ

脳トレーニングに!

出題●ニコリ

クロスワード正解者の中から抽選で5名様に「JA 共通商品券 500 円分」をプレゼント! ~詳しい応募方法は下記をご覧ください~

クロスワード

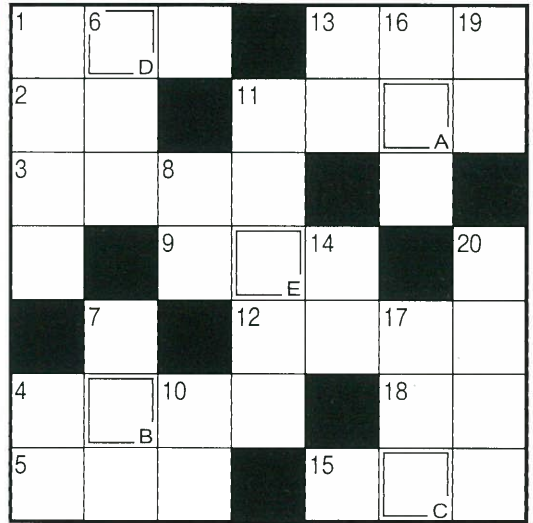
Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえば
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の孢子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で「——の光」を歌った
- イルカのヒット曲「——雪」
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

↓タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



JA だより (第 364 号) 1 月号解答

ABCD フリンデ

【当選者】 中村 哲さん (郡山地区) 小川タミ子さん (串木野地区) 二石ヒサ子さん (日吉地区) 坂口 鷹さん (松元地区) 下飯町律子さん (金峰地区)

天 秤 座 今月の運勢 9/23 ~ 10/23 全体運 大変そう。一方で、お楽しみのお会も増加。上手にスケジュールを組んで

健康運 楽しみながらできるスポーツで健康増進

食べ物 ミツバ



蠍 今月の運勢 10/24 ~ 11/22 全体運 追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ

健康運 持病のケアを。名医に出会える予感も

食べ物 シュンギク



おたよりコーナー

初めて出します。今はデ

イサービスで楽しく過
ごしています。クロスワー
ドパズルもデイサービスで
しました。

串木野地区 諏訪さん

初めての応募ありがとうございます
です! 同じデイサービスからと
思われるはがきがたくさん来てい
て、皆さんでされたのかな?と、と
も嬉しかったです!

今年 は、鹿児島国体、ワクワクし
ますね。選手の皆様を心より
応援しています。キバレ!
吹上地区 和田さん

延期になっていましたが、いよいよ
です! 10月の開催が今から楽し
みです。全共に引き続き鹿児島県で
開かれる全国大会、みんなで応援し
ましょう!

おたより・クロスワード・イラスト応募方法

- ハガキに ①クロスワードの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤組合員資格(正組合員=「正」・
准組合員=「准」・「員外」のいずれか)
⑥JAへのご意見・ご要望
⑦ご希望の方のみイラストを添えて下さい。

【宛先】 〒899-2596 日置市伊集院町下谷口1810
JAさつま日置 改革推進課 まで

- 【その他】
- 募集期間: 月末締め
 - 注意事項: 応募はお一人様ひと月に一回でお願いします。
 - ご応募頂いたイラストは当JAの広報誌、ホームページ、Facebook等に掲載させて頂く場合があります。

クロスワード正解者の中から、抽選で5名様にJA・Aコープなどで使える「JA共通商品券 500円分」をプレゼント!

※クイズのご応募や投稿に際して取得した個人情報、商品プレゼントの抽選・発送、本広報誌編集企画の参考以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。なお、投稿・当選者に関しましては氏名・居住地区・年齢、投稿内容等を誌面に掲載することがありますのでご了承ください。

しめきり
3月31日
消印有効



今月の運勢
射手座

11/23
12/21

全体運

山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切

健康運

体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て

食べ物

ウド

知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！



終身年金で安心！

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>

農業者なら誰でも入れる

「終身年金」です！

一定の要件を満たす方には、

月額最大 **1万円の保険料補助**

加入で大きな節税効果！保険料は

全額社会保険料控除の対象

※農業者年金の加入には、

「国民年金第1号被保険者であること」

「年間60日以上農業に従事していること」

「60才未満であること」

の3つの要件を満たしている必要があります。

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



NOUNEN



今月の運勢
山羊座

12/22
1/19

全体運

春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて、うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます

健康運

薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに

食べ物

カブ

冬に負けない



冬は心筋梗塞や脳卒中など血管に関する病気が起きやすい季節です。

急に温度差のある所を移動すると血圧は急激に変化し血管に負担をかけてしまいます。そのため、脱衣所やお風呂の床・トイレは暖かくして急な温度差を避けるようにしてください。

また寒くなると外に出ることが億劫になってしまい運動不足になってしまいますが、これも心筋梗塞や脳卒中などをおこす原因の1つです。

運動をすることで善玉コレステロールといわれるHDL-コレステロールは増やすことができます。とくにメタボリックシンドロームや糖尿病の方はより効果がみられることが分かっています。

HDL-コレステロールは、細胞などで使われなかったコレステロールを回収する働きや、血管壁にたまったコレステロールを取り除く働きがあり、総脈硬化の予防に繋がります。

ただし、ウォーキングを行う際は、急な気温差にも気を付けた服装で実施してください。

鹿兒島厚生連病院
臨床検査科
福迫 智子

Acoop **こんにちはAコープです**
まつもと店・串木野店・郡山店・日吉店で実施中！



キャンペーン期間中、1000円(税込)お買上毎にシールを1枚差し上げます。シールを集めると、キャンペーン商品を特別価格にてご購入いただけます。お洒落なキッチングッズです。ご利用ください。3月26日(日)まで。

マイバッグ ご持参ください

レジ袋の削減に
ご協力お願いします。

Aコープでは、環境保全活動に取り組んでいます。レジ袋の削減を通じて、資源の節約、ゴミの減量に努めています。皆様のご協力よろしくお願いいたします。

SDGsへの取り組みを行っています。



水
瓶
座
今月の運勢
1/20
2/18

全体運

2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます。

健康運

バランスの良い食事と運動で体力アップ

食べ物

ワケギ



あなたの街の
JAさん



金峰支所 金融共済課 貯金為替係 **池田 啓明**
いけだ ひろあき

- **主な業務** ご利用者の貯金や税金の出納等、貯金関係の窓口対応。
- **心がけている事** スピーディー、かつミスをしないよう何度もチェックします。
- **私のSDGs** ごみを捨てる時は、分別を意識しています。
- **一言** 顔を覚えてもらって、ご利用者から信頼される職員を目指して頑張りますので、気軽にお声がけください。笑顔でお待ちしております。

3月のJA無料相談会

- **交通事故相談日**
13日(月) ※要申込み ☎099-273-0977
- **年金相談日**
10日(金) 10時~12時
市来支所 ☎0996-36-2311

私たちのJA

令和5年1月末現在

組合員数	16,614人
役員	20人
職員数	290人
長期共済保有契約高	25,884,406万円
出資金	2,178,156千円
貸出金	19,046,219千円
貯金残高	105,886,632千円
購買品供給高	3,807,132千円
販売品販売高	6,998,920千円

理事会だより

第10回理事会(1月27日)

- ・令和4年度経営計画事業総括及び令和5年度基本方針・事業別方針について
- ・学識経験役員及び員外監事候補者選出の考え方について
- ・貸出決定について

子牛せり市成績表(せり価格)

鹿児島中央家畜市場
令和5年1月17日

入場頭数	372頭					
売却頭数	370頭					
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価
雄	0	0	0	0	0	0
雌	185	183	880,000	264,000	490,842	279
去	187	187	1,001,000	289,000	628,011	301
総平均値	560,168円					
前回比	1,950円					
総売上高	207,262,000円					



魚
座
今月の運勢
2/19
3/20

全体運

注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解

健康運

ヨーグルトを食べる腸の健康をキープ

食べ物

パセリ



編集後記 今月のひとり言

▼以前、祖父父母の畑で収穫された「巨大タマネギ」を紹介したが、今度は新年早々面白い形のニンジンが収穫された。その名も「恋するニンジン」▼私が勝手に名付けたが、ちゃんと由来がある。①人が抱きついているような見た目②祖父父母が住む「恋之原」で収穫されたこと③地名が古くに源為朝がこの地(現在の恋之原)に来て長者の娘に恋し住んだという伝説に由来している、この3つである▼変わった形のニンジンやダイコンは実物やテレビ、ネット等でたくさん見たことがあるが、このような形のニンジンが初めて見た。祖父母と約30年一緒に農業をしている母も初めてで、私に電話をしてくるほど珍しかったようだ▼まさか「恋するニンジン」は地名の由来に導かれて現れたのではないかと、ふと考える新年の始まりだった①



JA葬祭 24時間受付・年中無休

ルミエール

TEL 099-273-0031

~ご冥福をお祈りいたします~

- 【串木野】
本田 正夫(85)
中野 清(97)
小原 健(94)
勘場 五男(84)
久徳 哲(80)
恒吉 義治(74)
武田千壽子(83)
西 麗子(93)
- 【市来】
白石 ヒサ(106)
溜池つる糸(91)
湯永 哲郎(70)
安田 恵美(98)
- 【東市来】
元山 隆司(88)
- 下茂 エミ(102)
高山真知子(72)
小牧エミ子(92)
- 【伊集院】
西郷 敏則(81)
新山 浩治(67)
宇都 節夫(66)
今村 直隆(90)
吉永キクエ(101)
安永エツ子(93)
宇都 俊子(97)
- 【松元】
四元 洋子(87)
- 【郡山】
山元 勉(94)
大重シツエ(100)
- 【日吉】
岸之上ノブ(102)
荻田 典子(96)
- 【吹上】
有馬 弘(96)
山田美代子(98)
川畑 恵示(89)
- 【金峰】
繁村 道雄(90)

※敬称略【 】はJAの管轄地区名

JAバンク鹿児島 マイカーローン・教育ローン

よろきょうキャンペーン

…キャンペーン期間…
令和4年7月1日(金) ~ 令和5年3月31日(金)

わんぱく熊…のりぞう…
おぼたけ…のりぞう…

ストリートダンス世界一
加藤 有紀 (鹿児島市出身)

農業者はもちろん
農業者以外の方でも
ご利用いただけます。

JAバンクキャラクター
よりぞう

マイカーローン 教育ローン

軽減前金利 ※保証料別途

年 1.5%

最軽減後金利 ※保証料別途

年 1.0%

軽減前金利 ※保証料別途

年 1.8%

最軽減後金利 ※保証料別途

年 1.3%

お使いみち

- 自動車・バイク購入(中古車を含む)、点検・修理・車検、購入に付帯する諸費用、購入時における保険掛金、カー用品の購入費用、車庫建設費用などにご利用いただけます。
- 他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金としてご利用いただけます。

ご利用いただける方

- ご利用時年齢が満18歳以上75歳未満の方で、完済時年齢が満80歳未満である方
- 前年度税込年収が150万円以上である方など

ご利用限度額 (借換条件がございます) 10万円以上1,000万円以内(1万円単位)

お借入れ期間 6か月以上10年以内(据置期間含む)

ご返済方法 元利均等毎月返済(ボーナス併用返済可)

保証機関 鹿児島県農業信用基金協会が保証いたします。

保証料率 農業者:0.45% 農業者以外:0.5%

保証料 (融資金利とは別のお支払いとなります。)
●一括払い方式/お借入れ時に一括での保証料支払いとなります。
●分割払い方式/毎月元金返済にあわせての保証料支払いとなります。

担保・保証人 担保・保証人は(原則)不要です。

ご融資金利 固定金利

お使いみち

- これから就学予定もしくは就学中のご子弟(中学校卒業以上の方)の教育に関する全てのご資金にご利用いただけます。ただし、事業資金を除く資金用途の確認可能なものとします。
(例)・教育施設へ支払う入学費、授業料・アパートの家賃等
- 他金融機関等から借入中の教育資金の借換資金としてご利用いただけます。

ご利用いただける方

- ご利用時年齢が満20歳以上の方で、完済時年齢が満71歳未満である方
- 教育施設(修業年限が6か月以上(外国の教育施設は3か月以上)で、中学校卒業以上の者を対象とする教育施設とします。)に就学予定または就学中のご子弟がいる方
- 前年度税込年収が150万円以上ある方など

ご利用限度額 10万円以上1,000万円以内(1万円単位)

お借入れ期間 15年以内(在学期間+9年/据置期間含む)
・在学期間中はご返済を据置することが可能です。

ご返済方法 元利均等毎月返済(ボーナス併用返済可)

保証機関 鹿児島県農業信用基金協会が保証いたします。

保証料率 農業者:0.45% 農業者以外:0.5%

保証料 (融資金利とは別のお支払いとなります。)
●一括払い方式/お借入れ時に一括での保証料支払いとなります。
●分割払い方式/毎月元金返済にあわせての保証料支払いとなります。

担保・保証人 担保・保証人は(原則)不要です。

ご融資金利 固定金利



※ローンをご利用いただける方は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。
※お申込みの際は、JAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿い兼ねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。その際は、他保証機関の商品で再度審査をさせていただきます。ご了承ください。
※お借入れの際や繰上返済、返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。
※ご融資にあたっては、JA所定の出資金をお願いしております。出資金をお申込みいただきますと、「組合員」の資格を得ることができます。なお、出資金はローン完済時にお申し出いただくことにより、JA所定の期日にお返しいたします。
※ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。

金利軽減対象項目 | 下記項目に該当される場合、軽減前金利より▲0.5%金利を軽減いたします。

①JAカード ②JAネットバンク ③JAバンクアプリ ④JA住宅ローン ⑤公共料金振替契約 ⑥年金受取口座指定のうち、いずれか2項目ご利用の方、またはご利用予定の方。詳細はJAにお問い合わせください。

JAバンク鹿児島
JA・信連・農林中金

ネットで仮申込
受付中!



あしたに夢を。あなたに幸せを。

JAバンク鹿児島

0-センター

くわしくは

☎0120-930-443

または

🔍JAバンク鹿児島

発行：さつま日置農業協同組合
〒899-2596 鹿児島県日置市伊集院町下谷口1810 TEL 099-273-3911
発行責任者：代表理事組合長 宇都 清照



ホームページアドレス
<https://www.ja-satsumahioki.or.jp>